

# ひまわり苑 便り

秋田  
第114号

平成28年7月22日発行（年4回発行） 発行人 管理者 小野 一也  
〒010-0401 秋田県鹿市野石字大場沢下1-11 TEL 0185(47)2311 FAX 0185(47)2220  
Eメールアドレス：wakafuku@beach.ocn.ne.jp URL：http://wakafuku.ec-net.jp



玉ねぎ収穫、今年は約900kgの  
大豊作でした。



# 面会バスツアー



5月29日に恒例の面会ツアーが行われました。今年も多くの保護者の方々に来苑して頂き久々の再会に、あちらこちらで歓声が沸き、大賑わいでした。

当日は天候にも恵まれ晴れ晴れ気分♪チョット足を伸ばして大潟村の道の駅までお出かけした方々は、地域の特産品や、お土産を手にとって楽しまれた様でした。

午後は、日中活動で育てた「みず菜」の試食会。自分で収穫して即試食♪畑で食べるみず菜の味は如何でしたか？苑の食事でも味噌汁やサラダに大好評でした。苑内では恒例になりつつある行事写真を集めたスライドが上映されていました。若かったころの写真や懐かしい人の顔に思わず歓声が♪



面会ツアーは元気の源！  
今年も会えてよかったですね！！



初めての面会ツアーはどうでしたか？



いつもワイルドで明るい家族！  
元気で良いですね～♪



元気すぎて父さん母さんを困らせてませんか～



お父さんに甘え過ぎでしたよ！



ゆっくり出来ましたか？  
お疲れの様に見えますが…。



今年も来苑ありがとうございました！



たくさん収穫して  
いっぱい食べて  
下さいね!



今日は暑いから  
お花にも水あげ  
ようか♪



ドレッシングの好みは  
大丈夫ですか?



お母さん、  
そんなにくっ付いたら  
恥ずかしいよ!



お二人さん、笑顔もいいけど目を開けてくださいね~



久々のガールズトークに  
盛り上がりましたか?

午後3時…。楽しい時間はあっという  
間…。  
また来てねと大きく手を振る利用者さ  
んとバスから身を乗り出して手を振って  
くださる保護者の方々、毎年目にする光  
景ですが、年のせいか涙もろくなった編  
集委員でした。



最近の畑の様子

畑作班

- ・かぶ
- ・キュウリ
- ・トマト
- ・玉ねぎ
- ・長ネギ
- ・ミズナ
- ・じゃがいも
- ・すいか

花卉班

- ・かぼちゃ
- ・にんじん
- ・キュウリ
- ・大根
- ・トマト
- ・すいか
- ・さつまいも
- ・ひまわり
- ・マリーゴールド

今この季節、畑作業は大忙しなのです!!

今年度の畑も収穫物が豊富になりそうな予感です。利用者と職員みんなで、美味しくなるよう愛情込めて育てています。2班の畑の様子をご覧ください。

※6月現在、畑で取り組んでいるものです。



畑作班



じゃがいもは綺麗な花が咲くのですよ！  
知っていましたか？



豊作だと収穫も、  
楽しいね！



トマトの定植  
大きくなると  
いいな～



長ネギも順調に大きくなっています。



今年は豊作です!!  
大きな玉ねぎプロジェクト!



利用者と職員が一緒に頑張って建てました!  
立派な格納ハウスです。手作りです!



さつまいもが大きくなる  
ように除草頑張ってます。



キュウリの芽を  
折らないように  
真剣です!



花卉班



かぼちゃも黄色の花が綺麗です!



マリーゴールド、  
今年も綺麗に  
咲きました!



# 第一支援班の活動紹介

あゆみグループは手指訓練やイベント広場の散歩を行っています。

いつも繰り返し頑張っているのに、目の前に準備するとあっという間に完成です！

秋元さんは塗り絵が得意ですが、描画も傑作です

ほのぼのグループは塗り絵などの作品作りや、手指先の運動、イベント広場での散歩を行っています。

女性たちに人気の塗り絵です。

みなさんの集中力はあっぱれ！  
見習いたいです

津田さんが取り組んでいるのはボタン通しという指先運動です

この日はあゆみ・ほのぼのの合同のお散歩です。みなさんそれぞれのペースで屋外での活動を楽しんでいます。

園山さんは矢嶋さんに車椅子を押してもらいご機嫌です。

歩き疲れた人はひなたぼっこ。無理せず自分のペースで取り組んでいます。

みんなが休憩できるよう、ベンチもたくさんあります。

## ソフトボール大会

6月9日、中央地区施設利用者交流ソフトボール大会が、秋田市雄和のスカイドームで開催されました。昨年新たに人工芝が敷き詰められ、リニューアルしたグラウンドは眩しいくらいでした。

第1試合の玉葉荘戦。相手の高級ビヨンドバッドに打たれまくり、大差で敗れました。

今年のルーキー鈴木さん

第2試合の水林新生寮戦も惜敗第3位でした。

玉葉荘の剛速球に翻弄されるメンバー

来年もスカイドームがいいね

# 桜も笑顔も満開!!



4月26日快晴にて最高のお花見日より。  
ひまわり苑、ほのぼの班で毎年恒例の観桜会が行われました。大潟村にある、みなの池公園でいつもより少し早く満開になった桜を觀賞し、菜の花ロードを通りドライブを楽しみました。



## 避難訓練を終えて

支援員 石川 喜代美



平成28年5月31日に地震を想定した避難訓練が行われました。以前の職場でも避難訓練の経験はありましたが、屋外への避難訓練は初めての事でした。緊急放送後、職員の指示に従って速やかに移動する利用者さんや災害時に役割を与えられている利用者さんは、職員と分担して車椅子の利用者さんの誘導を行ったりと終始落ち着いて行動しイベント広場へ避難出来ていることに驚きました。定期的に行われる避難訓練や災害のDVD鑑賞の大切さ、それに加え職員と利用者さんとの信頼関係が強いからこそその動きだと思えました。ひまわり苑に就職して数か月。慣れない事が多く戸惑ってはかりですが、利用者さんの健康と安全を一番に考え、先輩方のように利用者さんから信頼されるような支援員になれるように頑張りたいと思います。

## 退職

平成28年6月30日付

主幹支援員 佐藤 康久  
支援員 高橋 利佳子

お疲れ様でした。ありがとうございます。行事の際は遊びにきてください。



▲男鹿のシンボルなまはげをバックに記念撮影。



▲体育館で大館、西馬音内の盆踊りを練習♪



▲プロジェクターで壁一面にアニメを映し映画鑑賞



### 6月 28年度ひまわり苑サークル活動がスタートしました。

踊り講師の山田清子先生に楽しく踊りを教わる踊りサークル。  
ひまわり苑マイクロバスにて外出。気分転換ドライブサークル。  
特設ひまわりシアターでゆつくり時間を過ごす映画鑑賞サークルの、3グループで1年間、月に1回のサークルを健康で元気に行っていきたいと思います。