

# ひまわり苑 便り

第125号  
秋田

令和元年11月8日発行（年4回発行） 発行人 管理者 小野 一也

〒010-0401 秋田県男鹿市野石字大場沢下1-11 Tel 0185 (47) 2311・Fax 0185 (47) 2220  
Eメールアドレス: wakafuku@beach.ocn.ne.jp URL: <http://wakafuku.ec-net.jp/>



響け!! 太鼓の音

# 2019 夏祭り

8月22日ひまわり苑、  
三行事の「つ「夏祭り」  
が盛大に行われました。  
今年も地域の方々が大勢  
いらして下さったお陰  
で、利用者さん職員共々  
とても楽しむことができました。  
日中、残暑厳しい中で  
の準備でしたが、夕方には  
涼しさも感じられるよ  
うになり、露店を楽しみ、  
太鼓に合わせて心ゆくま  
で踊ることができた事を  
感謝いたします。



まずは輪投げでお菓子ゲット！  
少し近づきすぎじゃないですか？



初めての射撃は難しいかな？  
よく狙ってくださいね！



大好物の「じゃがりこ」たくさん  
取ってくださいね！

## 露店ゲームコーナー



自慢のお母さんと一緒に一枚。  
浴衣が素敵ですね～



休憩のテントでは、  
笑顔で会話が弾みました！



焼きそば  
美味しそうですね～  
笑顔も素敵です！

## 休憩コーナー



人気者は大変ですよ～  
大勢の人を従えて頑張ってください！

今年も太鼓がよく響いていましたね  
最後までお疲れ様でした！



太鼓の響きに誘われ思わず見入り  
ちやいましたね。

### 仮装して参加して下さった地域の皆様、今年もありがとうございました。



全グループを紹介できず申し訳ありません。

## 夏祭りに参加して

主任看護師 板橋 千恵美

ひまわり苑に勤務して一年が経ちました。今までは、特養、老健で30年勤務しておりました。老人施設では、お年寄りとお話することで、癒しを感じましたが、ひまわり苑では利用者さん一人一人が元気に声をかけてくれるので、毎日元気をもらっています。勤務始めた頃は、「皆さんの名前が、なかなか覚えられなくて…」と、言っているうちに、「仕事に慣れた?」「覚えた?」などと心配して話しかけてくれ、利用者さんの名前を覚えてもらい、とても助けられました。まだ、四苦八苦している毎日ですが、苑の行事は、利用者さんと職員が協力し合って行われ、私も楽しませてもらっております。

その行事の一つで、私にとって初めての夏祭りが、8月22日行われました。数日前から雨の予報で心配されましたが予報は外れ、とても良い天気の中で行われました。

利用者さんが、何日も前から楽しみにしていた露店の焼きそば、フランクフルト、ババヘアアイス、じゃがバターを、家族や職員と一緒に美味しく食べている姿が見られました。又、真剣な表情で射的や輪投げを行い、的

に当たった時は、たくさんのお菓子をゲットし、満面の笑みを浮かべていました。

ファイナーレの盆踊りでは、半纏、浴衣、甚平姿など思い思いの衣装に着替えた利用者の皆さん、女性は可愛く、男性は凛々しく見えました。仮装盆踊りは、地域の皆さんにも沢山参加していただき、夏祭りの目的に挙げられている「利用者さんと地域住民が一体となって楽しむ」ということが叶えられて良かったと思います。

思いっきり笑い、楽しんだ夏祭りが終わり、これからまた、次の行事に向かって利用者さん、家族の皆様、職員が体調を整えて、健康で過ごせますように！



笹川前管理者は、今でも大人気！大勢の利用者さんが一緒に踊りを楽しみました。

### のんびり班二泊旅行

9月4日・5日、リハビリ班は岩手・宮城方面へ一泊旅行へ行きました。一日目は世界遺産中尊寺でお昼ご飯。満腹になった後は岩手サファリパークへ。専用バスに乗るとすぐ近くを動物達が行きます。動物達にも触れ合い癒されました。夜はみんなで大宴会。二日目は松島観光です。喋るオモチャに利用者さんも職員も大笑いでした。

天候にも恵まれ、楽しい一時を過ごすことが出来ました。



岩手のご馳走が盛りだくさん



次の旅行も計画お願いしまーす♡



動物達が自由にお散歩中



いいお土産はあったかな？



### 花卉班一泊旅行

9月18日・19日、花卉班は岩手・宮城・山形と三県をまたいでの一泊旅行へ行きました。一日目は岩手県のえさし藤原の郷で昼食を摂り、厳美渓で観光した後に宮城県の鳴子温泉に宿泊。二日目は山形のオランダせんべいファクトリーを見学。残念ながら工場内の点検日に当たってしまい、オランダせんべいが出来る工程は見られませんでした……。



令和初旅行!!!!



甲冑を着て武将体験



映え写真撮れました



認知機能班

日帰り旅

9月26日、日帰りグループは鹿角市小坂町にある、日本最古の芝居小屋「康楽館」で人情芝居を観劇しました。

みんなを代表して大橋淳子さんが舞台上がり、役者さんとの掛け合いを見せてくれました。昼食はこちらも老舗のホテル鹿角でござそうをいただきました。



齋藤さんは座長さんをご指名でパチリ。



役者さんが勢ぞろいしての記念撮影です。



ひまわり苑代表 大橋さん



一泊旅行

10月2日・3日、一泊旅行は宮城県へ出掛けました。一日目、日本三景「松島」にて遊覧船に乗りました。松枯れ病対策でウミネコへのエサやりが禁止されていますが、好天に恵まれ、素晴らしい景色を見る事が出来ました。二日目は仙台市のうみの杜水族館を見学。イルカとアシカの華麗なショーにみんな拍手喝采でした。



松島クルーズの前にワクワクしながら一枚。



松島湾の風が心地よかったね。



山本さんは大好きな職員とパチリ。



職員とのデュエット緊張している高橋さん。



次の旅行もみんなで行こうね。

## 秋田県障害者スポーツ大会

糸川知成さん	今西威彦さん	金子貴博さん	松浦秀子さん	松崎美保さん	高野初子さん	前川悦子さん	北川勝一さん
フライングディスク アキュラシー銀メダル ディスクダンス金メダル	50m走銅メダル	50m走金メダル	ボウリング銀メダル	ボウリング銅メダル	ボウリング銀メダル	ボウリング銅メダル	ボウリング金メダル

9月14日(土) 八橋公園陸上競技場  
ソールスタジアムでは陸上競技、  
フライングディスク、ロッキンボール  
ではボウリング競技に参加してき  
ました。  
結果は……

参加した選手の皆さん、大変お疲れ様でした。



メダルを首にかけ笑顔の皆さんです

伊藤清一さん	眞壁茂男さん
フライングディスク アキュラシー ディスクダンス 5位	4位 フライングディスク アキュラシー銀メダル ディスクダンス金メダル

## 日帰り旅行(加茂水族館)

9月26日に総勢69名  
で山形の加茂水族館に  
日帰り旅行へ行きました。  
水族館には色々な  
大きさ、色のクラゲが  
いて、大きな水槽に  
ゆったり漂っているの  
は幻想的で、ずっと見  
ているのも見飽きない様  
子でした。また、クラ  
ゲのソフトクリームが  
人気でした。



クラゲがキラキラしてて綺麗でした。



### 床張り工事

利用者の方々の高齢化に伴い、転倒しても大事に至らないよう安全を考慮し、クッション性の高い床材に全館変更しました。

【退職】  
令和元年  
9月30日付  
◎主幹支援員  
佐藤 正典  
(10月1日付  
継続雇用)

《退所》  
◎星名 康史さん  
10月8日をもって、他病院への転院の為に退所されました。

### お知らせ

秋田県 ひまわり苑

ひまわり苑のホームページのURLが  
[wakamifukusikai.com](http://wakamifukusikai.com) に変わります。



吉岡 伸二さん(51歳)



部屋で静かに過ごす事が大好きです。よろしくお願ひします。

新しい仲間が  
増えました!!