

ひまわり苑 便り

秋田
第131号

令和5年7月3日発行（年4回発行） 発行人 管理者 吉田 和喜

〒010-0401 秋田県男鹿市野石字大場沢下1-11 TEL 0185(47)2311 FAX 0185(47)2220

Eメールアドレス：wakafuku@beach.ocn.ne.jp URL：http://wakamifukusikai.com

みんなの為に
がんばります!



しおさいの会新役員決定

利用者自治会

「しおさいの会」

役員選挙

任期満了に伴うしおさいの会役員選挙が三月十三日に投票が行われ新役員が選ばれました。今回の選挙には新人候補者が二名立候補し七名の役員枠に対し八名の立候補があった事で、一週間の選挙運動が行われ、皆さん休憩時間など決められた運動時間内には握手を求める等一生懸命選挙運動を行っておりました。

開票後、初めて当選した松浦秀子さんと大友さと子さんは嬉しそうな表情で「がんばります」と元気に話してくれました。

初めての選挙ですがいつものスマイルでみんなと握手する大友さん



まずは女性票を獲得という事で選挙運動する松浦さん



同じ活動班から運動を始めた前川さん。当選したらしっかりと約束を守ってくださいね。



選挙運動にはもう慣れっこ手堅く男性票からと平賀さん

なぜか緊張気味な表情で握手を求める長沢さん今回は心配事でもあるのかな？



投票日は、演説会が行われ皆さん熱の入ったお話をしておりました。やはり立候補した皆さんが多く口にしていたのは苑内で時々起こる喧嘩についてでした。喧嘩のないひまわり苑に出来たらいいですね。

後日行われた新役員会にて役職が決定しました。

新会長には投票の結果、長沢隆弘さんが選ばれ意気込みを話してくれました。

◇――◇――◇

僕は、みんなの意見をまとめる事が出来るような会長になりたいです。ですのでみなさんの話をよく聞きたいです。それと困っている人が居たら話を聞きたいです。けんかをしている人がいたら僕が止めたいです。けんかのないひまわり苑にしたいです。みんな楽しくもありありがたいです。土曜日と日曜日にはDVDを掛けるのでみんなと観たいです。毎日の朝の会にはみんな集まってください。僕が声を掛けます。体操もがんばりましょう。今度の全体会では、外出の話がしたいです。小遣いも二千元にしたいと思っています。

これから頑張ってください！



新会長の長沢さん

花卉班

花卉班は、苑庭花壇に綺麗なビオラを植えました。今回育てたビオラは全部で13色あり、職員販売でも「良い色がたくさんあるね」と大好評でした。花だけでなく、育てている食べ物も種類が豊富で「さつま芋・人参・にんにく・里芋・大和芋・生姜・トムモロコシ・スイカ」に愛情を注いでいる最中です♪

灌水の作業も大事です



これはサツマイモの苗です



綺麗なビオラ✿



花卉班 仲良く作業しています

屋外活動と歩行訓練の様子

4月～5月

畑作班

畑作班は、農場に「玉葱・ジャガイモ・キュウリ・ネギ・スイカ」がすくすくと育っています。緑が多くなり畑にも活気が出てきて、利用者さんも毎日灌水・除草と頑張っています。美味しく出来ますように♡



広い畑の草取りはやりがいがありますよ！



歩行訓練

広いイベント広場での歩行は、天気の良い日は最高です。秋田でも、これから暑い日が増えてくるので水分補給をしっかりしながら身体を動かしていきたいです。



散歩大好きで笑顔になっちゃいます



両手に花ですね

芝生が綺麗になるように頑張っています



レクリエーション

冬期間も毎月レクリエーションが行われました。寒さを忘れて白熱するレクや美味しいお菓子をいっぱい食べられるレクなど、様々なお楽しみがありました。月に一度、利用者と職員と一緒に楽しむ日。これからも色々な内容を考えてみんなでいっぱい楽しむぞー！

12月

今年もクリスマスがやってきた



大きく口を空けたサンタさんに向かってお手玉を入れ、入った数を競いました。



1月

ビンゴ大会

美味しそうなお菓子がいっぱい！



揃ってくれ〜



早々にお菓子をゲットして食べ始める方を尻目に中々当たらない方は少し「イライラ？」でしたが、最後には皆さんいい笑顔でした。

2月

重さ当てゲーム



指定された重さになる様にお菓子を取ってその近さを競いました。



ちゃんと重さ当てれたかな？



3月

紙相撲大会



お手製の相撲人形を使って個人戦が行われました。土俵を叩く手に力が入りすぎ!?の場面もありましたが最後まで楽しめました。



クリスマス会

ティータイムでは
ケーキもありますよ♪
食べ過ぎに注意して
くださいね。



今年も毎年恒例のクリスマス会が行われました。午前中は、12月のレクリエーションが行われ、その後昼食会となりました。まだ興奮が残ったままでしたが、その分会話も弾み普段より賑やかな食事タイムでした。



今年は大きな
イチゴのつた
ショートケーキを
用意しました。



夕方には待ちに待ったサンタクロースの登場!?!の前にしおさいの会のメンバーがクリスマスソングを歌い場を盛り上げてくれました。

サンタさん、
今年も忙しい中、
来てくれてありがとう
ございました。

プレゼント
気に入って
くれたかな?



新型コロナ5類へ移行

これからの苑の方向

五月八日に新型コロナの感染法上の位置付けが5類になり、苑を取り巻く状況も少しずつ変わってきました。

法律に基づいた行政側の様々な要請に従って「出来るだけ外部との接触を避ける」ということに傾注した三年間でしたが、これからは自主的な取り組みをベースとした対応になります。

今後の行事等の予定は、次のとおりです。

★スポーツ大会

・ソフトボール大会
(六月六日終了)

・スポーツ交流会 (七月六日)

★お盆帰省 (八月十日～十六日)

★夏祭り (八月二十四日頃)

※利用者ごと家族・職員で実施

★利用者グループ別旅行

※秋以降に実施できないか検討中

コロナに対して、出来る限りの対策を講じながら、滞っていた地域の皆様との関わりをはじめ、施設や関連機関との相互交流、見学者やボランティアの受入等も再開し、透明度の高い開かれた施設運営を行っていききたいと思います。



35周年をお祝いして



令和5年4月1日、ひまわり苑は開苑35周年を迎えました。残念ながら、皆様をお招きしての祝賀会は開催できませんでしたが、利用者の皆さんと職員でケーキを食べてお祝いをしました。

40周年記念はぜひ皆さんでお祝いできればと思います。



節分(豆まき)

ひまわり苑の節分には鬼ではなく、なまはげが登場です！「鬼は外！福はうち！」無病息災を願ってみんなで豆まきをしました。



避難訓練の様子

万が一の時に備え、定期的に避難訓練を実施しています。今回は夜間に火災が発生したという想定で、イベント広場まで避難をしました。避難から人員確認の点呼までスムーズに終えることができました。



新しい仲間が増えました

大谷 佳穂さん(19歳)

能代市出身です。毎日元気に棟内を歩いていきます。みなさんこれからよろしくお願いします。

採用職員

令和五年三月一日付

支援員 佐藤はるな

令和五年四月一日付

支援員 加藤亜希子

令和五年五月一日付

支援員 原田 練子

退職

令和五年三月三十一日付

主任支援員 櫻庭 千春

令和五年五月三十一日付

支援員 佐藤千加子

令和五年六月一日付

支援員 笹村由加子