

ひまわり苑 便り

秋田
第133号

令和6年5月7日発行（年4回発行） 発行人 管理者 吉田 和喜

〒010-0401 秋田県男鹿市野石字大場沢下1-11 TEL 0185 (47) 2311 FAX 0185 (47) 2220

Eメールアドレス：wakafuku@beach.ocn.ne.jp URL：http://wakamifukusikai.com

春一番の活動
まずはこれから



プレゼント持って来たよ～



クリスマス会

12月28日に今年もクリスマス会が行われました。サンタクロースに扮装した職員からプレゼントを貰ったり、みんなで歌をうたったり、クリスマスケーキを食べたりと楽しい時間を過ごしました。この日を楽しみにしていたみなさんからはたくさんの笑顔が見られて最高のクリスマスとなりました。

***** みんなで歌って、クリスマス会スタート!! *****



可愛いトナカイ 優唯さん似合ってますよ！



しおさいの会のみんなが先頭に立って大合唱！

***** プレゼントの中身は何かな～? *****

これこれ！これが
欲しかったんだよ



***** 美味しいケーキとジュースで大満足! *****



チーズがいい感じ！



みんなで食べると美味しいね。



有竹さん、いっぱい食べてね

餅つき大会

一月のレクリエーションでは、
久々に餅つき大会が行われました。
以前は地域の保育園児のみな
さんと交流会を行いながら開催さ
れた時期もありましたが、少子化
や感染症対策などによりいつしか
疎遠になってしまいました。しか
し現在も外部との交流などは自粛
傾向にありますが、毎月のレクリ
エーション等は以前に比べ多く
なっており皆さん楽しみにしてく
れています。

今回は餅をつく前に、今年の抱
負を一言話してもらいました。み
なさん思い思いの抱負を大きな声
で話し元氣よく杵を振り下ろして
おりました。

まずは自治会会長長沢さんか
らあいさつと皆さんの健康を
願って餅つきスタート



副会長大野さん、
会長への返り咲き
を願いながらの餅
つきですが、やや
力不足の気が…。

「実習がんばります！」
と元氣よく話してくれ
た阿部さん



元氣に歩く練習を頑張ります！



「おはよーございます！」
新年明けまして
おめでとうございます

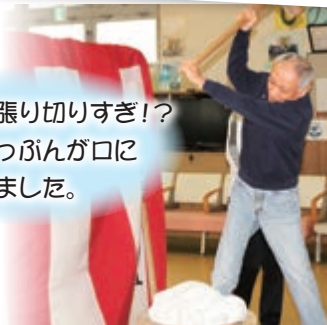


作業がんばります！



チョット張り切りすぎ!?
普段のうつぶんが口に
出ちゃいました。

お散歩がんばります。



力仕事の後は、甘くて暖かいおしるこを堪能しました！



西村さんも優しくついてくれました。



締めは管理者吉田が、皆さんの健康を
願ってつかせて頂きました。

鬼は外！
福はうち！



二月五日に節分行事として豆まきを行いました。
ひまわり苑の節分には鬼ではなく、なまはげが登場します！
「鬼は外！福はうち！」と迫力満点のなまはげに向かって豆を投げ、今年一年の無病息災を祈りました。

節分行事

豆まき



鬼なんて全然怖くないよ(*~*)



近くまで鬼がきて緊張…
目は合わせたくないなあ…



邪気を払って、たくさんの福を呼び込みました！
ひまわり苑のみんなが今年も元気で楽しく過ごせますように。



2月のレクリエーション

今月は職員お手製のスカットボール！を行いました。点数の書いてある穴にボールを入れて、点数を競うゲームです。高得点の100点の穴の前には、皆が恐れるマイナス50点の穴が2箇所あり…上手く得点に繋がらず悔しがる利用者さんもいましたが、スカットボールに慣れている利用者さんの中には、2ボール投げて2回とも100点の穴に入れて200点！（職員もビックリ）の方もおり、歓声が上がりました。

結果発表

1位 ▶ リハビリ班 … 1299点

2位 ▶ 認知機能班 … 1100点

3位 ▶ 畑作班 … 212点

4位 ▶ 花卉班 … 50点

マイナス50の穴の壁は大きく…獲得点数の幅が開きましたが今回も楽しいレクリエーションでした♪



車椅子でも楽しく出来ました。



▲レク担当が頑張って作りました！ありがとう！

◀2回とも100点の穴に入りました♡
スカットボール得意なんです。

僕も100点入ったよ♪
みんなの応援も頑張るよ。



赤いサッカー
ボールを選び
ました。



ここから落とします。



もちろん
100点
狙います！



真剣に狙っています！



今回も楽しかったよ～！

大谷佳穂さん20歳を祝う会

1月27日で20歳を迎えた大谷佳穂さん、職員手作りのくす玉を、利用者さん、職員に囲まれながら素敵な笑顔で割ってくれました。



初期消火訓練

今年度採用となった職員2名で消火訓練を行いました。実技訓練の前には防災DVDを鑑賞し火災発生時の予備知識を学習しました。



ビオラも笑顔も咲きました！

花卉班で育てたビオラが開花し春の訪れが感じられます。



男鹿市

スポーツレクリエーション交流会

十一月九日、男鹿市総合体育館にて行われた、男鹿市スポーツレクリエーション交流会に、ひまわり苑利用者四名が参加しました。新型コロナウイルス感染症対策のため外部との交流が何年も自粛されており、したので、久々に他施設の利用者さん、職員さんとの交流をする機会を持つ事ができ、楽しい時間を過ごすことができました。



職員の異動

退職

令和六年一月一日
主幹支援員 鈴木 孝志

採用

令和六年二月一日
看護師 柴田美由紀

令和六年四月一日
支援員 加藤 実

令和六年四月一日
支援員 加藤 友幸

令和六年四月一日
支援員 佐藤 颯元

「二年を振り返って」

しおさいの会会長

長沢 隆弘

今年度もひまわり苑の利用者さんが元気に生活できるよう朝の会を始める時の声かけの放送を毎日欠かさず頑張りました。また、誕生会の企画も喜んでもらえるよう考えました。ここ何年かはコロナのせいでおさいの会の外出ができませんでしたが、今年は行けたらうれしいです。

本誌に掲載している写真、文章等はすべて本人、家族の許可のもと使われておりますので、無断での使用・転載はご遠慮ください。